10 день

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
	Обед												
51 2005	Салат из свеклы	60	1,08	3,0	15	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12
420 2005	Макароны запечённые с яйцом	150	7,44	8,39	22,62	232,22	0,08	21,01		26,81	111,92	24,81	2,01
945 2005	Чай с молоком	200	1,4	1,6	16,4	86	0,02	0,08		33	67,5	10,5	0,4
71 2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	5,6		0,08	1,46		2	3,2
847 2005	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	0,06		10	12	28	8	0,5
	ИТОГО:		**16,91**	**20,33**	**85,25**	**594,47**							
	Всего:		**188,027**	**205,575**	**946,516**	**5706,5**							
	На 1 учащегося												