

**СОГЛАСОВАНО**

Главный специалист-эксперт  
Управление Роспотребнадзора  
Амиров С.М



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МКОУ  
/Н.А.Магомедова/  
«Зильмухаминская»ООП

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюд	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1.	<b>7 день</b> Овощная нарезка (огурец, помидор)	60	9,00	0,54	0,12	2,1	14,3	0,027	8,95	44,88	0,237	8,95	15,06	10,1	0,37				
2.	Борщ	250	17,63	9,5	4,25	10,75	144,25	0,05	12,25	150	0,25	46,5	22,25	32,25	2,5				
3.	Макаронные отварные	150	11,72	4,5	7,2	31,1	188,2	0,37	0	0	0	32,4	147,8	140,8	7,37				
4.	Мясо курицы в сметанном соусе	80	25,20	19,52	2,24	1,2	104	0,056	0,46	69,92	0,037	14,65	142,64	73,54	12,5				
5.	Какао	200	15,95	3,6	4,26	26,15	116,61	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2,00				
6.	Хлеб пшеничный	100	4,5	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9				
7	Сок порционный	200	16,00	0,5	0,1	10,1	46,0	0,02	4	0	0,2	14	0,4	4	2,8				
	<b>ИТОГО</b>	<b>840</b>	<b>100,00</b>	<b>46,06</b>	<b>19,17</b>	<b>129,7</b>	<b>670,56</b>	<b>0,643</b>	<b>26,99</b>	<b>264,8</b>	<b>1,524</b>	<b>269,83</b>	<b>504,26</b>	<b>300,25</b>	<b>28,41</b>				