Меню для учащихся 1- 4 классов.

СОГЛАСОВАНО
Главный специалист-эксперт
УправлениеРоспотребнадзора
Амиров

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«ЗильмукмахинскаяООШ»

Двухнедельное меню - обедов для обучающихся
МКОУ «Зильмукмахинская основная общеобразовательная школа»
Акушинского района

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюда	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 день														
1.	Винегрет с растительным маслом	60	17,75	1,02	6,18	4,92	78,06	0,042	3,6	440	2,76	12,72	28,74	12,18	0,48
2.	Суп рисовый	250	14,40	6,75	0,5	18	248	0,09	7,68	103,5	0,22	23,98	95,25	35,83	0,89
3.	Каша гречневая	150	14,77	7,5	6,3	40,8	149,6	0,21	0	40,0	0	26,39	210,00	140,52	4,73
4.	Тефтели говяжьи	80	45,65	8	9,6	4,8	137,6	0,08	1,32	0	0,29	16,73	156,08	29,36	1,95
5.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9
6.	Компот	200	2,93	0,5	0	28,8	29,3	0	0	0	0	0	0	0	0
	ИТОГО	**840**	**100,00**	**31,67**	**23,58**	**145,62**	**699,76**	**0,522**	**12,6**	**583,5**	**4,07**	**99,82**	**555,07**	**231,89**	**8,95**