

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист-эксперт
Управление Роспотребнадзора
Амиров

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
/Н.А. Магомедова/
«Зильмухаминская ООШ»



№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюда	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
2.	10 день Салат овощной (огурец, помидор)	60	12,00	0,48	2,34	2,58	32,88	0,021	27	16,08	0,32	9,2	20,76	5,42	0,3				
3.	Суп молочный	250	21,00	5,5	2,75	10,25	89,75	0,035	5,3	15,9	0,165	34,75	83,25	19,6	0,8				
4.	Каша гречневая	150	14,77	7,5	6,3	40,8	149,6	0,21	0	40,0	0	26,39	210,00	140,52	4,7				
5.	Биточки (мясо говядины)	80	44,80	6,56	13,12	1,52	152,72	0,03	0,98	23,52	0,14	18,73	69,2	12,13	0,8				
6.	Компот	200	2,93	0,4	0,4	44,6	186	0,02	3,6	0	0,2	20	0	10	0,4				
7.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9				
	ИТОГО	840	100,00	28,34	25,91	148,05	668,15	0,416	36,88	95,5	0,725	129,07	448,21	201,67	8,0				