СОГЛАСОВАНО
Главный специалист-эксперт
УправлениеРоспотребнадзора
Амиров С.М

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«ЗильмукмахинскаяООШ

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюд	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B 1	C	A	E	C a	P	M g	Fe
	3 день														
1.	Салат (св. капуста, конср. горошек)	60	14,62	0,66	0,96	1,74	18,18	0,018	12,28	0,18	0,45	16,69	17,94	8,7	0,32
2.	Суп вермишелевый	250	14,01	14,75	4,75	14,25	149,25	0,13	9,15	306	0,26	22,78	43,08	28,65	2,88
3.	Плов с мясом говядины	200	47,94	27	14,7	47,2	317	0,06	1,28	0	0	14,23	200,14	39,29	2,65
4.	Компот	200	2,93	0,4	0,4	44,6	186	0,02	3,6	0	0,2	20	0	10	0,4
5.	Хлеб пшеничный	100	4,5	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9
6.	Мандарин	100	16	1,35	0	12,6	58,5	0,03	90	0,06	0,3	51	34,5	19,5	0,45
	ИТОГО	**810**	**100,00**	**52,06**	**21,81**	**168,69**	**786,13**	**0,358**	**116,31**	**306,24**	**2,01**	**144,7**	**360,66**	**120,14**	**7,6**