

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист-эксперт
Управление Роспотребнадзора
Амиров С.М



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКФУ
/Н.А.Магомедова/
«Зильмукмахинская»ООШ

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюдо	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
4 день																			
1.	Салат морковный с яблоком	60	13,70	0,42	0,18	6,54	30,66	0,024	4,79	330	0,16	11,77	15,9	11,49	0,97				
2.	Суп -борщ	250	28,73	2,25	4	13,50	96	0,1	13,75	1	1,25	47,25	69	28,25	1				
3.	Жаркое по-домашнему (мясо куриное)	200	25,32	30,8	60,2	19,2	337,6	0,16	11,6	0,4	2	116,2	225,8	70	5,6				
4.	Напиток чай/сахаром	200	5,75	0,11	0,04	22	83,4	0,006	4,6	8	0,04	6,6	4	2,4	0,12				
5.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9				
6.	Йогурт	100	22,00	10	0,4	3,6	59	0,058	1	5,4	0,12	62	0,15	24	0,1				
7.	ИТОГО	810	100,00	51,78	65,82	113,14	663,86	0,448	35,74	380,54	4,37	263,82	379,85	150,14	8,69				