

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист-эксперт
Управление Роспотребнадзора
Амиров С.М

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«Зильмукмахинская ООШ»



№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюдо	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1.	Салат из свеж. из капусты с зеленым горошком	60	10,00	1,86	6,78	6,3	93,06	0,057	9,12	31,92	0,85	13,44	37,8	11,44	0,5				
2.	Борщ со сметаной	250	18,63	6	6,75	8,75	119	0,08	22,13	21,5	0,27	46,83	75,75	23,9	1,15				
3.	Котлета куриная	80	25,15	25,1	20,4	32	191	0,1	0,45	26,9	0	29,89	40,0	11,1	1,81				
4.	Рис припущенный	150	9,77	8,55	9,15	34,35	145,4	0,045	0,15	0,135	2,25	9	137,1	29,25	1,5				
5.	Какао	200	15,95	3,6	4,26	26,15	116,61	0,02	1,33	0	0	133,33	111,11	25,56	2,00				
6.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9				
7.	Сок порционный	200	16,00	0,5	0,1	10,1	46,0	0,02	4	0	0,2	14	0,4	4	2,8				