

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист-эксперт
Управление Роспотребнадзора
Амиров С.М



УТВЕРЖДАЮ

Директор МКФУ
/Н.А.Магомедов/
«Зильмукмахинская ООП»

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюд	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)				
								У	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
				Б	Ж	У												
1.	5 день Салат (св. капуста, огурец)	60	14,62	0,66	0,96	1,74	18,18	0,018	12,28	0,18	0,45	16,69	17,94	8,7	0,32			
2.	Суп – хинкал с говядиной	250	14,01	14,75	4,75	14,25	149,25	0,13	9,15	306	0,26	22,78	43,08	28,65	2,88			
3.	Картофель отварной	150	47,94	27	14,7	47,2	317	0,06	1,28	0	0	14,23	200,14	39,29	2,65			
4.	Компот	200	2,93	0,4	0,4	44,6	186	0,02	3,6	0	0,2	20	0	10	0,4			
5.	Хлеб пшеничный	100	4,5	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9			
6.	Банан	100	16	1,35	0	12,6	58,5	0,03	90	0,06	0,3	51	34,5	19,5	0,45			
	ИТОГО	850	100,00	52,06	21,81	168,69	786,13	0,358	116,31	306,24	2,01	144,7	360,66	120,14	7,6			