СОГЛАСОВАНО
Главный специалист-эксперт
УправлениеРоспотребнадзора
Амиров С.М

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«ЗильмукмахинскаяООШ

№	Наименование блюда **2 день**	Масса порции	Цена блюд	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B 1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1.	Салат витаминный (св. капуста, морковь)	60	9,55	0,84	8,04	3,48	87,6	0,04	21,96	3	0,09	24	15,6	7,2	0,28
2.	Суп с фрикадельками	250	17,85	4,25	2,25	5,75	60	0,05	2	0,5	0,25	29	19,5	12,5	0,75
3.	Пюре картофельное	150	16,44	6,69	4,98	27,74	180,7	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86
4.	Мясная подлива	80	33,15	12,87	4,92	13,8	150	0,06	1,15	14,8	0	51,05	97,9	16,28	0,5
5.	Напиток лимонный	200	5,75	0,11	0,04	22	83,4	0,006	4,6	8	0,04	6,6	4	2,4	0,12
6.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9
7.	Яблоко	110	12,76	0,15	0,30	3,60	16,65	0,03	10	5,5	0,1	16	10	9	1,6
	ИТОГО	**840**	**100,00**	**32,81**	**21,53**	**124,67**	**635,55**	**1,446**	**43,46**	**64,95**	**1,43**	**184,9**	**288,95**	**88,08**	**5,01**