

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист-эксперт
Управление Роспотребнадзора
Амиров

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«ЗильмукмахинскаяООШ»



а№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюда	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
1.	Овощная нарезка (огурец, помидор)	60	9,00	0,54	0,12	2,1	2,76	0,027	8,95	44,88	0,237	8,95	15,06	10,1	0,37				
2.	Суп крестьянский	250	12,69	1,75	4,75	14,25	103,75	0,025	2	1	0,225	14,25	43	15,5	0,5				
3.	Отварное (мясо говядины)	80	40,62	13,36	9,04	4,72	154,4	0,064	0,64	0	1,6	30,4	0	19,2	1,52				
4.	Вермишель отварная	150	8,47	5,1	0,6	35,55	170,7	0,06	0	0	0,75	10,5	36	9	0,9				
5.	Кофейный напиток с молоком	200	8,72	4,8	3,6	71,2	237,8	0,118	1,72	29	0,154	168,64	210	56,94	1,016				
6.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9				
7.	Сок порционный	200	16,00	0,5	0,1	10,1	46,0	0,02	4	0	0,2	14	0,4	4	2,8				
	ИТОГО	840	100,00	33,95	19,21	186,22	772,61	0,414	17,31	74,88	3,966	266,74	369,46	128,74	8,006				