

**СОГЛАСОВАНО**

Главный специалист-эксперт  
Управление Роспотребнадзора  
Амиров С.М.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МКОУ  
/Н.А.Магомедова/  
«Зильмукмахинская»ООП



№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюд	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
1.	Салат свекольный	60	12,16	0,33	2,58	0,84	48,12	0,04	4,28	2,1	0,5	61,16	0,3	21,3	2,1		
2.	Суп гороховый	250	15,29	5,5	7,5	12,5	135,75	0,15	7	150	2	56,5	86,25	30	2,75		
3.	Пюре картофельное	150	16,44	6,69	4,98	27,74	180,7	1,16	3,75	33,15	0,15	38,25	76,95	26,70	0,86		
4.	Котлета из говядины	80	32,42	9,44	4,88	2,16	193,28	0,056	0,4	48	0,24	20,72	74,34	18,08	0,56		
5.	Кисель фруктовый	200	4,11	0,57	0,06	30,2	123,6	0,02	5,6	0,03	0	3,2	15,8	2	0		
6.	Хлеб пшеничный	100	4,5	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9		
7.	Яблоко	130	15,08	0,15	0,30	3,60	16,65	0,05	15,00	0	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30		
	<b>ИТОГО</b>	<b>840</b>	<b>100,00</b>	<b>30,58</b>	<b>21,3</b>	<b>125,34</b>	<b>655,30</b>	<b>1,576</b>	<b>32,178</b>	<b>233,28</b>	<b>3,99</b>	<b>223,85</b>	<b>335,14</b>	<b>125,58</b>	<b>10,47</b>		