СОГЛАСОВАНО
Главный специалист-эксперт
УправлениеРоспотребнадзора
Амиров С.М

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«ЗильмукмахинскаяООШ

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюд	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		B 1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	6 день														
1.	Салат морковный с яблоком	60	13,70	0,42	0,18	6,54	30,66	0,024	4,79	330	0,16	11,77	15,9	11,49	0,97
2.	Суп куриный с лапшой	250	28,73	2,25	4	13,50	96	0,1	13,75	1	1,25	47,25	69	28,25	1
3.	Жаркое по-домашнему (мясо куриное)	200	25,32	30,8	60,2	19,2	337,6	0,16	11,6	0,4	2	116,2	225,8	70	5,6
4.	Компот с сухофруктами	200	5,75	0,11	0,04	22	83,4	0,006	4,6	8	0,04	6,6	4	2,4	0,12
5.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9
6.	Йогурт	100	22,00	10	0,4	3,6	59	0,058	1	5,4	0,12	62	0,15	24	0,1
7.	**ИТОГО**	**810**	**100,00**	**51,78**	**65,82**	**113,14**	**663,86**	**0,448**	**35,74**	**380,54**	**4,37**	**263,82**	**379,85**	**150,14**	**8,69**