

СОГЛАСОВАНО

Главный специалист-эксперт
Управление Роспотребнадзора
Амиров

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ
/Н.А.Магомедова/
«Зильмухаминская ООШ»

№	Наименование блюда	Масса порции	Цена блюда	Пищевые вещества грамм			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe				
1.	Салат свекольный	60	12,16	0,33	2,58	0,84	27,93	0,04	4,28	2,1	0,5	61,16	0,3	21,3	2,1				
2.	Суп гороховый	250	15,29	5,5	7,5	12,5	135,75	0,15	7	150	2	56,5	86,25	30	2,75				
3.	Плов с мясом говядины	200	47,94	27	14,7	47,2	337	0,06	1,28	0	0	14,23	200,14	39,29	2,65				
4.	Кисель	200	4,11	0,57	0,06	30,2	123,6	0,02	5,6	0,03	0	3,2	15,8	2	0				
5.	Хлеб пшеничный	100	4,50	7,9	1	48,3	57,2	0,1	0	0	0,8	20	65	14	0,9				
6.	Банан	100	16,00	1,35	0	12,6	58,5	0,03	90	0,06	0,3	51	34,5	19,5	0,45				
	ИТОГО	810	100,00	42,65	25,84	151,64	739,98	0,4	108,16	152,19	3,6	205,89	401,99	126,09	8,85				