

Утверждаю
 Директор *СКОМ*
В.А.Ф.
 19.05.2011 г.

9 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
558 2005	Салат из свеклы, моркови и зелен.горошка ✓	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024		3,35	18,09	24,04	12,59	0,45
187 2005	Суп из свежей капусты с карт. ✓	250/15	6,05	5,46	18,57	113,25	0,072		18,54	45,3	82,58	51,89	1,53
252 2011	Отварные макароны с колбасными изделиями ✓	100/100	20,56	15,16	4,96	230,2	0,075	6,1	1,24	9,32	168,5	13,4	0,51
	Сок (нектар) фруктовый пром произ-ва —	200	1,0	0,03	24	94							
1035	Хлеб —	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	8	28	42	0,002
	ИТОГО		32,29	25,97	74,56	612,53							