

Утверждаю
 Директор сектора
 [Подпись]

19.03.2005 г.

7 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
45 2010	Овощной салат ✓	100	0,81	3,7	4,61	54,96	0,06	0	10,25	33,55	40,17	21,35	0,88
71 2005	Суп-лапша домашняя с птицей ✓	250/25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
486 2005	Сосиска отварная ✓	80	6.24	12	12.72	134.4	0,02			14,4	95,4	12	1,08
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,0	0,03	24	94							
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8							
	Печенье пром. произв.	40	0,04		29,8	154							
847 2005	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03		10	10	75,8		2,2
	Итого:		15,08	23.17	101,86	622,29							