


11 ДЕНЬ

Утверждаю
 Директор ИСКОМ
 И.И. Маслаченко



| Комплексный обед | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|------------------------|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|-------|--------------|--------------------------|----------------|----------------|--------------|
| № рецептуры | Наименование блюда | Масса, г | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины, мг | | | Минеральные вещества, мг | | | |
| | | | Б | Ж | У | | В1 | А | С | Са | Р | Мg | Ес |
| 361 2002 | Суп-хинкал с говядиной | 250/25/50 | 4,67 14,23 | 5,86 1,91 | 5,9 0,28 | 99,09 75 | 0,05 0,04 | 0,01 | 0,86 0,28 | 8,96 6,56 | 78,64 116,5 | 11,72 15,13 | 2,37 1,18 |
| 355 2005 | Картофель | 150 | 3,6 | 5,85 | 28,35 | 180 | 0,045 | 0,045 | 0,113 | 1,755 | 89 | 27,98 | 0,765 |
| 859 2002 | Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | | | 0,02 | 12,0 | 2,4 | | 0,8 |
| 1035 2005 | Чурек | 40 | 3,84 | 0,47 | 23,65 | 114,17 | 0,067 | | ю | 12 | 28 | 8 | 0,5 |
| | ИТОГО: | | 40,41 | 22,14 | 87,01 | 728,26 | | | | | | | |