Утверждаю
Директор школы
/У. Шахвалиева/.

12ДЕНЬ													
Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B_r	А	С	Са	Р	Мр	Гс
170 /2005	Суп молочный	250	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9
041 2005	Плов	55/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66
968 2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,6
1350 2000	Хлеб	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	Йогурт		36,46	41,57	113,24	687,63							