Утверждаю
Директор школы
СП-
/У Шаквалиева/.

10 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В!	А	С	Са	Р	М§	Ее
51 2005	Салат из свеклы с изюмом	60	1,08	3,0	15	91,32	0,028	0,84	4,51	29,57	0,28	16,54	1,12
187 2005	Суп говяжий(фрикадельки)с рисом	250/10	1,75	4,89	8,44	84,75			18,46	43,33	47,63	22,25	0,8
694 2005	Пюре из картофеля	150	3,06	7,8	20,45	137,15	0,14	25,5	18.14	36,98	86,6	27,75	1,01
874 2005	Кисель из смеси сухофруктов	200	0.2	0,0	32,6	132,8				18	4,29		0.6
	Хлеб	20	1,32	0,24	6,68	34,8							
	ИТОГО		**7,41**	**15,93**	**83,17**	**480,82**							