

9 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ ре- цептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe	
558 2005	Салат из свежих, моркови и ☒ зелен.горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024		3,35	18,09	24,04	12,59	0,45	
187 2005	Суп из свежей капусты с карт.	250/15	6,05	5,46	18,57	113,25	0,072		18,54	45,3	82,58	51,89	1,53	
252 2011	Отварные макаронны с ☒ колбасными изделиями	100/100	20,56	15,16	4,96	230,2	0,075	6,1	1,24	9,32	168,5	13,4	0,51	
	Сок (нектар) фруктовый пром произ-ва ☒	200	1,0	0,03	24	94								
1035	Хлеб ☒	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	8	28	42	0,002	
	ИТОГО		32,29	25,97	74,56	612,53								