

Утверждено!  
 Директор сектора  
 О.П.Ф.  
 Ю. Шапталова!

1 ДЕНЬ

Комплексный обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Мр	Ге
14/2010	Помидоры(огурцы) свежие ✓	60	0,66	0,12	2,28	14,4	0,036	0	15	8,4	15,6	12	0,54
170 /2005	Борщ из свежей капусты с картофелем ✓	250	2,52	4,65	19,12	150	0,06		10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
041 2005	Плов ✓	55/200	30,92	36,57	51,62	457,8	0,07	58	1,08	54,7	242	57,68	2,66
968 2005	Кисель из смеси сухофруктов ✓	200	0,14		24,76	94,2				18	4,29		0,6
1350 2002	Чурек —	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,47	26,08	4,97	0,38
	<b>ИТОГО:</b>		37,12	<b>41,69</b>	<b>115,52</b>	<b>820,03</b>							